

さわやか便り

7月

①便を柔らかくするもの

カマ（酸化マグネシウム）、マグミット：長年使用されている

モビコール：値段高め、子どもも使用可能 味がしょっぱい水やジュースに溶かして飲む

アミティーザ、リンゼス：吐き気が出ることも 腹痛が出にくい

グーフィス：「食前」に服用しないといけない

上記の薬は長期間使用しても耐性や習慣性がつかないと言われています

②腸を直接刺激して蠕動運動を刺激するもの

センノシド：長期間使い続けると効果が弱くなり増量しないといけなくなる

麻子仁丸（漢方）：高齢者のコロコロした便に使う事も作用はセンノシドと似ている

ラキソベロン（ピコスルファートナトリウム）：効果が穏やか

③その他

大建中湯：血流を良くしてお腹を温め消化活動を活発にする

7月に入り夏本番の暑さになりました。
エアコン・扇風機を使い脱水や熱中症を予防しましょう!!
「あれ?調子がおかしい?」と思ったら病院へ!!
今回のテーマは「下剤」です。
下剤には様々な種類がありますがよくお薬で処方されるものを簡単に
ご紹介させていただきます!!

※便秘の時はまず①の薬を使用します!!

それでも効果が出ない時に頓服として②の薬を使いましょう!

ちなみに・・・

肛門近くに便がとどまり栓をしている場合には、座薬や浣腸を使います

新レシカルボン座薬：赤ちゃんから使用可能 15分程で効果が出ます

グリセリン浣腸：便をすぐしたくなるが薬剤を吸収させる為に
3～5分は我慢が必要です



今日は 看護師「鎌（カマ）」が担当しました!